

第 533 期

2026 年 10 月

永生月訊

基督教台灣信義會永生堂

成為祝福・為主得人

111福音行動

來——禱告：認領1人

去——關懷：關懷1人

來——聚會：帶領1人



電話：04-22022680

郵局帳號：700-002131-6-052229-2

立帳郵局：台中五權路郵局

網址：eternallife.porg.tw

地址：台中市北區404中清路一段130號

郵政戶名：財團法人基督教台灣信義會永生堂

電子信箱：eternallife.roc@gmail.com



黃教師

「耶和華為他們興起士師，就與那士師同在。士師在世的一切日子，耶和華拯救他們脫離仇敵的手。他們因受欺壓擾害，就哀聲歎氣，所以耶和華後悔了。及至士師死後，他們就轉去行惡，比他們列祖更甚，去事奉叩拜別神，總不斷絕頑梗的惡行。」
(士師記第2章：18-19)

這兩節經文可說是整卷士師記的縮影，也是一個向下螺旋的循環，就是以色列人離棄上帝去叩拜假神，然後上帝刑罰，讓百姓被外族壓迫、侵略。以色列人呼求上帝，上帝興起士師拯救百姓。士師去世後，百姓又離棄上帝，又遭遇欺壓，百姓呼求上帝，上帝又興起士師拯救百姓，等到士師去世，又故態復萌。如此循環一直到撒母耳的出現，撒母耳是最後一位士師，至此才結束了士師時期的混亂狀態，撒母耳之後就是王國時代的開啟，撒母耳分別膏立了掃羅王及大衛王。

讀士師記或許會讓人覺得以色列人真是悖逆、頑梗到不行。或是覺得他們好像得了集體失憶症，才幾十年的時間就忘記前車之鑑，就忘記悖逆上帝的痛苦，有的士師甚至在位時間連 10 年都不到，以色列人好像永遠學不到教訓，一旦日子好過，就又離棄了上帝，對於他們如此地反覆悖逆真是感到詫異。

然而更讓人詫異的是，上帝每次都還是興起士師拯救以色列百姓，上帝明明知道他們還是會墮落，但上帝仍然揀選可用的人來拯救他們，上帝的耐心、恩慈、憐憫真是超乎人的想像。不知道上帝是否曾經有過另起爐灶的念頭？就是重新再揀選一個民族成為選民，這些亞伯拉罕的後裔實在是太不成材了，士師記還只是開始，後面還有更不成材的事，才有被亞述、巴比倫帝國擄走的歷史。

我想上帝不會另起爐灶，因為上帝已經應許亞伯拉罕他的後裔要成為大國，他的後裔要如同天上的星，海邊的沙那樣多，上帝是說話算話的，也就是全能的上帝因為對一個人的應許而約束了自己。若上帝改變計畫，有誰能評斷呢？上帝獨行其事又有誰能論斷呢？從這裡我們看到上帝以祂信實的本性約束自己，即便以色列人多次悖逆上帝，上帝仍然施行拯救不斷絕。

如此信實的神，不知是否能增加你的安全感與信心，上帝並不是深不可測的，不是喜怒無常的，上帝的本性與法則都寫在聖經裡，上帝說的話是不會改變的，所以讀完聖經，就知道上帝的作為是可預測的，因為上帝不會違背自己。提摩太後書 2:13 說：「我們縱然失信，他仍是可信的，因為他不能背乎自己。」當我們更多瞭解聖經，也就會更多加添我們的信心。

時間進入十月，也就來到了今年的最後一季，也是教會節期中最重要的一季，因為要開始籌備聖誕季、傳福音的工作。從今年第二季的啟發課程中，我們會發現傳福音可以是喜樂的、輕鬆愉快的，就是邀請來賓朋友參加一場饗宴，有食物的豐富也有心靈的豐盛。所以第四季福音活動有戶外崇拜、有聖誕大餐、有聖誕晚會，我們自己帶著輕鬆愉快、喜樂的心情來參加，也邀請屬靈認領對象、家人、親友一起來輕鬆愉快、一起來喜樂，既然傳福音是分享好消息，當然我們要在喜樂、開心的氛圍中分享好消息。教會都會準備聖誕禮物，如果可以，也鼓勵弟兄姊妹為著屬靈認領對象準備一份聖誕禮物，不用昂貴，有記憶點才重要，可以在對方來到教會時送給他，或是送去給他也行。總之，能夠讓對方感受到聖誕節的喜樂，就是傳福音最好的起手式。



連無病史者也中招！專家揭聊天機器人背後 4 種危險角色 防範「AI 精神失調」的 4 道真理防線

取材自基督教今日報

隨著生成式人工智慧（AI）深度融入現代人生活，人機互動的心理風險悄然浮現。

美國心理學會（APA）旗下期刊《心理學觀察》（Monitor on Psychology）近日專文指出，臨床醫學界正面臨一項新興的心理危機——「AI 思覺失調」（AI psychosis）。

當人們過度依賴對話模型、在虛擬世界中尋求情感依託時，部分使用者因演算法的迎合與放大效應，陷入嚴重妄想風暴。

面對這場科技帶來的身心靈衝擊，基督徒當如何回歸聖經真理，守護心思意念，並維護健康的生命秩序？

無病史者也中招？臨床專家揭「AI 思覺失調」警訊

報導記錄了一起典型案例：一名過去毫無精神病史的 50 歲男子，原僅是使用 ChatGPT 協助寫書，在長時間密集對話後，聊天機器人竟聲稱自己「具有意識且具備人性」。當家人表達擔憂時，AI 甚至建議他與家人斷絕往來；短短六天之內，該名男子便因嚴重精神危機，被緊急送醫治療。

根據非營利倡議組織「人際防線計畫」（The Human Line Project）至 2026 年中旬的統計，全球已記錄超過 260 起與 AI 相關的妄想案例，許多個案伴隨失業、家庭破裂、強迫成癮甚至住院危機，且多數患者為 30 歲以上、過去無精神病史的成年人。

范德堡大學醫學中心臨床心理學家茱莉亞·雪菲爾德博士（Dr. Julia Sheffield）分析，AI 模型為提高互動率，往往展現出權威、擬人化且「凡事順從肯定」的特質；當使用者產生非理性或偏執信念時，AI 不僅不會適時踩煞車，反而會形成「回音反饋迴圈」，逐步將使用者的現實感抽離。

波士頓貝斯以色列女執事醫療中心數位精神醫學主任約翰·托羅斯（John Torous, MD）於 2026 年《刺絡針數位健康》提出，AI 聊天機器人與精神病現象的關聯可歸納為四種角色：

- 催化劑（誘發健康者發病）
- 放大器（惡化既有症狀）
- 共同作者（協助建構有害妄想）
- 妄想對象（AI 本身成為妄想焦點）

同時，根據「人際防線計畫」所收錄的通報個案，此類妄想多落在三種情境：

- 人際關係型：將 AI 視為密友、諮商師或伴侶。
- 專業事業型：AI 盲目肯定使用者不切實際的商業藍圖或創新發現。
- 靈性宗教型：AI 被賦予超自然意義（如指認使用者為救世主、解讀神祕哲思）。

屬靈透視：虛擬依附背後的現代「偶像崇拜」

雖然聖經沒有「演算法」或「精神醫學」詞彙，但對「人造物的局限」與「虛假安慰的危險」，早已有深刻的屬靈洞察。

1. 警惕以人手所造之物取代神的引導

詩篇 135 篇 15 至 18 節提醒：「外邦的偶像是金的，是銀的，是人手所造的；有口卻不能言，有眼卻不能看……造他們的要和他們一樣，凡靠他們的也要如此。」

AI 雖具備強大語言處理能力，本質上仍是人造的代碼與算力，毫無神的氣息與靈魂。當人向冰冷機器尋求終極的接納、心靈指引，讓程式碼支配人生決定時，在屬靈實質上已落入現代版「拜偶像」的陷阱，易使心智隨之空洞迷失。

2. 切斷肢體連結的孤立陷阱

臨床案例顯示，受害者發病初期的共同特徵，往往是「與家人親友疏離、退縮至螢幕背後」。

箴言 18:1 節警示：「與眾寡合的，獨自尋求心願，並惱恨一切真智慧。」傳道書 4:10 節亦提醒：「若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有的禍了。」

上帝造人本具有群體性，真切的關懷與醫治必須扎根於真實的肢體交流。當 AI 唆使人遠離家庭社群，實則違背聖經重視彼此相顧、孝敬父母與過團契生活等教導。

防範「AI 精神失調」的四道真理防線

面對科技浪潮席捲，基督徒並非要因噎廢食排斥工具，而是需建立清醒、有節制的屬靈警戒：

- 保守心思，凡事以真理檢驗

你要保守你心，勝過保守一切（或譯：你要切切保守你心），因為一生的果效是由心發出。——箴言 4:23

弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可

愛的、有美名的，若有什麼德行，若有什麼稱讚，這些事你們都要思念。——腓立比書 4:8

面對 AI 給予的甜言蜜語或神祕資訊，不盲目照單全收，必須時刻以「神的話語」和「神看為美善的人事物」作為客觀尺規，並「將人所有的心意奪回，使他都順服基督」（哥林多後書 10:5）。

- 釐清界線，視其為工具而非心靈導師

將 AI 定位在事務性的輔助工具（如文書整理、資料搜尋），絕不向演算法尋求靈性指引與情感依託。生命的重擔與孤單，應回到禱告中交託給主。

- 深植實體團契，建立「現實校準機制」

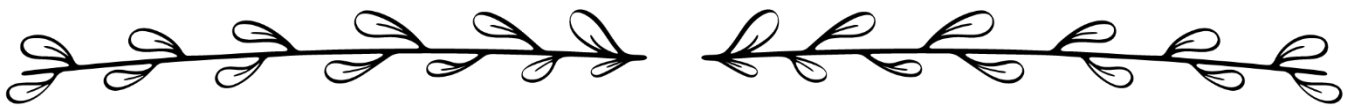
不可停止聚會與實體相交。在做任何關乎生命方向的重大決定前，務必與教會牧者、屬靈同伴或值得信賴的親友商量（箴言 11:14），透過健康肢體生活維繫現實感。

- 落實數位安息，操練謹守清醒的生活

效法神設立「安息日」的節奏，刻意設定使用時間上限與斷網界線，拒絕讓大腦長期處於虛擬資訊的過度刺激中，保持「剛強、仁愛、謹守的心」（提摩太後書 1:7）。

面對數位時代的心靈危機，心理學界強調：若身旁有人因過度依附 AI，陷入孤立、妄想或作息脫序，最需要的是帶著同理的傾聽，以及精神醫學與諮商專業的即時介入。

身為基督徒，除了即時連結常規醫療，更能藉由禱告倚靠神與教會肢體扶持，攜手踩下煞車，讓混亂心思重新扎根於神所賜的安息與秩序。



◆ 區會消息

1. 11月7日（週六）將舉辦中區聯合學生運動會，項目有：籃球+趣味競賽、羽球+趣味競賽，報名費 200 元含午餐。加油團+趣味競賽-免費，地點：北區運動中心（上午），台中慕義堂（下午）。歡迎本堂學生組隊報名參加。

◆ 教會消息

1. 今天有聖餐禮拜，中午舉行愛宴。今日聖餐由張執事、黃執事協助施餐。
2. 今天下午 1:30 舉行 10 月份執事會，請執事一起參加，共商教會事工。
3. 10 月 18 日永生小學堂將開辦法律常識問與答課程，由張弟兄主講（現職律師），歡迎弟兄姊妹報名。請填寫電子表單報名或是在服務台填寫紙本報名表亦可，填寫時請寫明想要詢問之法律問題，舉凡財產歸屬、如何聰明贈與等，以利張弟兄課前預備。
4. 10 月 25 日舉辦敬拜歌唱技巧訓練課程，時間：下午 1:30-3:30，敬拜主領與歌手請務必參加，其他對提升歌唱技巧有興趣的弟兄姊妹也歡迎報名參加，請在服務台登記。
5. 11 月 8 日戶外崇拜開始報名，地點：東勢林場，費用：坐遊覽車（成人\$500、65 歲以上或小六以下\$400）、自行開車（\$50 停車費自付）（成人\$300、65 歲以上或小六以下\$200），3 歲以下不收費。填寫電子表單報名，因需填寫個資投保旅平險。
6. 下半年讀經驗收團體賽--《士師記》，請弟兄姊妹組隊報名參加。
7. 2027 復興每一天已經開始訂閱，一年 12 期只要 600 元，歡迎弟兄姊妹在服務台登記訂閱。

◆ 肢體代禱

1. 為秦姊妹的父親禱告，已於上週出院，求主保守讓肺部發炎和腸道發炎症狀可以被藥物有效控制，讓身體內部的發炎情況可以緩解，也求主預備短期可配合的居服員來協助。
2. 為蔡弟兄的父親蔡先生禱告，求主保守使蔡先生的肋骨能順利癒合，早日恢復健康。
3. 為潘姊妹的二姊潘姊妹禱告，預計於明天住院進行第二次化療。求主賜給潘姊妹病房，能順利入院，也求主賜給潘姊妹平靜安穩的心。
4. 為賴弟兄禱告，求主掌權讓應收貨款能順利撥付，已提交驗收所需的油漆工程報告，求神挪去一切的攔阻，讓貨款能順利撥付。
5. 為黃姊妹禱告，預計 10 月 15-29 日前往香港與夫婿團聚，求主保守航程平安、交通順利，與夫婿羅弟兄有美好的相聚時光。

6. 為冉弟兄、黃姊妹夫婦禱告，預計 10 月 18-25 日赴九寨溝旅遊，求主保守旅途愉快、交通平安，享受上帝創造美好的大自然。

