

第 524 期

2026 年 1 月

永生月訊

基督教台灣信義會永生堂

成為祝福・為主得人

111福音行動

來——禱告：認領1人

去——關懷：關懷1人

來——聚會：帶領1人



電話：04-22022680 傳真：04-22012612

地址：台中市北區404中清路一段130號

郵局帳號：700-002131-6-052229-2

郵政戶名：財團法人基督教台灣信義會永生堂

立帳郵局：台中五權路郵局

網址：eternallife.porg.tw

電子信箱：eternallife.roc@gmail.com



牧者的話

黃教師

「我豈沒有吩咐你嗎？你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華——你的神必與你同在。」（約書亞記第1章：9）

2026 年的元旦，復興每一天的讀經進度就帶我們來到了約書亞記，約書亞記是新篇章的開始，可說是後摩西時代的新頁。過去 40 年，約書亞已經習慣扮演摩西的助手，但是當摩西過世之後，約書亞就肩負起引領以色列人的責任，雖然聖經沒有提到約書亞是否恐懼、害怕，但是從約書亞記一開始上帝就三次鼓勵約書亞當剛強壯膽，不要懼怕，也不要驚惶，就可以知道當約書亞要獨當一面的時候，內心其實是充滿懼怕與驚惶的。

所以鑒察人心的上帝就親自掛保證，告訴約書亞不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往哪裏去，耶和華——你的神必與你同在。我想這樣的保證確實能讓約書亞心安，因為從後面看到約書亞的發號施令、指揮若定，就知道約書

亞已然成為領袖。再看到他完全順服上帝，就知道他是有智慧的領袖，因為知道上帝是信實的、說話算話，一定會負起全責，上帝的應許必不落空，他只要順服上帝，上帝就必為他們開路。

再讀這段經文其實帶給我很大的鼓勵，回想 2023 年 7 月 1 日正式接棒牧會，其實當時心裡也是惶恐不安的，即便過去從小在這個教會長大、也擔任過執事部主席，及至擔任實習傳道 3 年後升任傳道，從過去從旁輔佐、擔任副手的角色到真正接棒，成為獨立牧會的主責傳道，這整個責任與壓力是不可同日而語的。內心當然會有惶恐、戰兢，我只能謙卑地來尋求神，求神親自來牧會，我只不過是無用的僕人，就如同詩篇 127 篇 1 節所說的：若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力；若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。所以我跟上帝說：這是你的教會，求你來引領我前面的道路，求你親自來引領你的教會。

感謝主！當我這樣交託禱告的時候，上帝就一步一步來帶領永生堂，逐步開展我們的事工，把得救的人數及敬虔愛主的人數加添給我們，使我們成為有影響力的教會。在 2025 年聖恩堂的弟兄姊妹加入永生堂，使我們得著一群愛主、靈命成熟的弟兄姊妹成為肢體，還有不同堂會的肢體陸續加入教會，這實在是上帝的帶領與保守。所以我不再懼怕，也不再驚惶，因為我知道上帝與我們同在，上帝也愛這個教會。

然而就在忙碌之中，才驚覺時光飛快流逝，2025 年已經結束，又迎來一次跨年，還記得在寫 2025 年 1 月號月刊牧者的話時，曾說到 2025 將會是動盪不安的一年，事後證明果然是如此。在 2025 年我們讀完了啟示錄，知道末後的景況會是如何，從種種跡象顯示，啟示錄的預言必不落空。我們也從馬太福音聽到了耶穌的吩咐：要警醒預備，所以我們就要知道，每次的跨年就是我們更接近上帝國度的開始。

「新年快樂」是跨年時的祝福語，但只有在上帝的保守當中才會有真正平安的喜樂。「新年新希望」是過新年時最常出現的期望語，總希望在新的一年里能心想事成，不過若是我們的新希望只有地上的事，要嘛很快達成，要嘛永遠達不成，新希望只怕是稍縱即逝的盼望，但願我們所求的是具有永恆價值的新希望，至於是什麼呢？那就請你跟上帝秘密約定囉！



七項值得從 2026 新年開始的生活小習慣

取材自 基督教論壇報

隨著 2026 年的到來，美國基督教文化與生活媒體《Relevant Magazine》整理出「七項值得從 2026 新年開始的生活小習慣」(7 Resolutions Everyone Should Consider Making in 2026)，內容並非傳統只列出目標清單，而是聚焦於能真正在日常生活、信仰與關係中產生影響的小習慣。

一、多與你在乎的人進餐

因為日常生活忙碌，我們常選擇外帶、在辦公桌前吃飯，甚至以追劇填滿晚餐時光。這些偶爾為之無妨，但若常態以「匆匆吃完」替代真正的聚餐，就可能錯失建立更深關係的機會。

二、少抱怨，多行動

生活中無論是文化、教會、政府或人際關係間的不如意，我們時常先選擇發洩不滿，而不是思考如何改變現狀。抱怨或許能短暫緩解沮喪，但採取行動才是真正修補破碎之處的方式。

三、多禱告

當應負責任與待辦事項紛至沓來，禱告往往是最先被省略的事。但如宗教改革家馬丁路德(Martin Luther)所言：「我有太多的事情要做，所以我要提前三個小時來禱告。」

無論多忙，即使是在通勤途中、運動時段或日常時間，都可以安排禱告，這有助於靈性成長。

四、每週多聽一些新音樂

隨著 Suno 等 AI 音樂生成平台興起，每週都有數百萬首新歌發布。這提供我們一個絕佳的機會：讓我們可以發現一些獨特的音樂人，發掘哪些正在創作創新音樂、引領文化潮流的新音樂人。

五、多讀好書

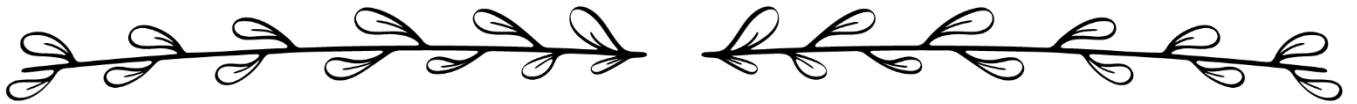
魯益師(C. S. Lewis)曾在給朋友的信中寫道：「每本好書至少每十年要讀一遍。」雖然好書繁多難以盡讀，但書中可能蘊含改變人生的智慧，只要願意撥出時間，便能透過閱讀吸納豐富思想。

六、更常挑戰自己既定假設

當前社會與教會議題常呈兩極化辯論，我們固然可以堅持自己的信念，但也應該學習傾聽不同觀點，設身處地理解他人立場。即便不改變我們原有看法，也能加強我們的信念。

七、減少手機使用時間，多投入身邊人和事

明年這個時候，你可能不會記得 2025 年某些流行語或表情包；但即使你不是一個網路重度使用者，在智慧型手機盛行的年代，少看手機螢幕、多珍惜與身邊人互動，以及真實世界的體驗，是值得嘗試的一項新年習慣。換句話說，從生活小處著手，透過實踐這些具體而微的改變，讓 2026 年成為更有人味與深度的一年。（資料來源：Relevant Magazine）



動盪的時代，不變的信仰 現代人的身心靈平衡之道

取材自 基督教論壇報

現今的世代，災難與區域戰爭頻傳，我們歷經了 SARS 風暴、COVID-19 疫情，以及持續數年仍未落幕的烏俄戰爭，加上不時爆發的中東衝突。隨著世界人口增加，環境變化日益加劇，不禁教人聯想，啟示錄預言的末世大災難，是否離我們愈來愈近了。

現代社會壓力不減反增

科技的日新月異，固然帶給人們十足的便利，卻也衝擊著傳統價值觀。現代人或許多了生活的便利，卻增加了複雜程度。有了更多彩的生活，卻增添了選擇的壓力。

因此可以說，用前幾代人的生活哲學，來面對充斥現代科技的生活，想必是力不從心。更不用說，傳統價值觀受挑戰之時，家庭價值面臨解構的風險，人們心靈的支持力卻更薄弱了。現代人的生活壓力不減反增，在都市化的社會裏，人們的物理距離常常很近，心靈的距離卻更遙遠了。然而，人類對身心靈平靜的要求卻沒有改變，反更迫切。

風雨中仍能找到心靈平靜

真正的「風雨中的寧靜」，並非風平浪靜的湖面，而是風雨交加中，仍能安穩哺育下一代的鳥巢。從聖經中的事例來看也是如此，摩西帶領以色列人出埃及，居無定所，身心煎熬，但是相信他內心深處的平靜，是遠勝過埃及

王宮裡的不安；十二個探子中的迦勒，不因沒有如同約書亞成為接棒人而退縮，反倒挑戰最難攻取的希伯崙山區，成就他的人生命定；大衛王因為不肯加害上帝的受膏者，而被掃羅王追殺之時所寫的詩篇，卻成為後人苦難時的心靈共鳴。

相反的，得勝之後的大衛王，閒居王宮時與拔示巴所犯的錯誤，竟意外埋下了家國動亂的禍根；靈命沈睡的祭司以利，疏於家庭教育與傳承，以至於喪失祭司家族原有的榮耀與福分；啟示錄也載明，位處商業中心的老底嘉教會，物質上或許十分富足，卻被主耶穌當作是羞恥的，並且嚴重警告。

如同傳道書所說，人生的經歷，每個人都不同，也沒有人能完全參透（傳道書三章 9-10 節），真正身心靈的平穩，來自親自跟主連結，以致「拆毀、哀慟、撕裂、爭戰」之時，仍能在信仰中找到真實的盼望；反之，在「建造、跳舞、縫補、和好」之時，更能真正的歸榮耀給上帝。

主耶穌就是最佳榜樣

主耶穌自己就是身心靈平衡健康的最佳榜樣，他在出來傳道之前，歷經並成全了三十年，同時身為人子的本分。出來傳道之後，不論是經歷撒但試探的陰沉、神蹟成功的高峰、眾人簇擁為王的熱絡、門徒爭競鬥爭的吵雜，以至於在上十架前的迫切與悲痛，我們的主都一一度過了，乃成為教會的房角石。最大的外邦使徒保羅也這麼勉勵我們：「你們該效法我，像我效法基督一樣。」（哥林多前書十一章 1 節）

相較於使徒時代的教會，現在的基督徒更接近末世了。我們不一定會遇到如同羅馬帝國，對於萌芽發展的教會之迫害，但相信在不遠的未來，新的考驗將會接踵而至，直到主再來的日子。同時身為「完全的人」與「完全的神」的主耶穌基督，可以成為我們效法的榜樣。在約翰福音十六、十七章在受難前對門徒的教導、對天父的禱告裡，主耶穌展現出他為人處事的優先次序：首先是榮耀天父，第二是完成使命，再來是建立門徒，並關懷後世信徒的需要。或者，可以用「榮神益人」來總結信徒在世的命定。

另外，閱讀四福音書，可以發現主耶穌好幾次「清晨到曠野禱告」，記載在加利利事奉初期（馬可福音一章 35 節）、揀選十二使徒前整夜禱告（路加福音六章 12-13 節）。而主耶穌也數次「暫時離開人群」，為了禱告（路加福音五章 15-16 節）、脫離輿論的試探（馬太福音十四章 23 節）、分別教導門徒（路加福音九章 18 節）、受難前夕（路加福音二十二章 41 節）。忙碌的現代人不一定有時間規律的禱告靈修，卻也不要忘記瑣碎時間的運用，哪怕只是三、五分鐘的片段，將聖經的話藏在心裡，也能發揮日積月累的力量。

總之，真正身心靈的平衡，不在於追求生活表面的風平浪靜，那是不切實際的；也不該追求人群熱衷的事，而忘記追尋上帝的心意。當優先次序對的時候，瑣碎的時間都可以有意義的運用。即使歷經工作、生活、家庭中的不順遂，只需再一次回到主面前心意更新，用聖經的話重設心態，每一天都可以重新出發。忙碌的時候，學習靠主得勝；安靜的日子，更多的在信仰裡扎根。同時不要忘記，每一個時代，都有許多一起奔跑天路的「本仁約翰」。基督徒姊妹、弟兄們，你並不孤單！



◆ 國度消息

1. 為 2026 年眾教會的福音工作禱告，求主在新的一年更多彰顯祂的大能在眾教會中，使用教會成為福音與恩典的出口。求主祝福永生堂在福音工作、靈命建造及肢體關係上更多經歷上帝的同在與恩典。

◆ 總會消息

1. 神學委員會於 1 月 19 日至 21 日在龍潭「渴望園區」，為初任傳道、神學生、實習傳道、為主當兵，舉行「福音工人退修會」。請為神學委員的分享，各堂會的傳道、神學生、實習傳道、為主當兵的年輕傳道的學習代禱。

◆ 教會消息

1. 今天有聖餐禮拜，中午舉行愛宴。今日聖餐由張姊妹、方姊妹兩位小組長協助施餐。
2. 今天主日崇拜之後、愛宴前請弟兄姊妹一起拆除、收納聖誕裝飾。
3. 一月份執事會將擴大為舉辦共識營，日期為 1 月 17 日週六上午 9:30 在本堂舉行，請執事出席，並邀請小組長一起參與，共同規劃、構思 2026 年的事工。請執事預先禱告尋求 2026 年的事工方向。
4. 1 月 10 日本堂共有 5 位弟兄姊妹報名參加懷相策略研討會，求主祝福使用這次研討會，成為眾教會的祝福，保守所有參加的牧長、同工、弟兄姊妹交通往返平安，滿有收穫。
5. 去年 12 月 24 日有參加聖誕晚會未領取聖誕禮物的弟兄姊妹可在服務台登記，已經登記的可於今日領取。

6. 欲領取 2026 經文月曆請在服務台領取，一家一份，感謝週四蒙恩小組的奉獻。

◆ 肢體代禱

1. 為余弟兄大學學測禱告，求主賜下聰明智慧握複習重點，在進入考場開始考試時有平靜安穩的心，也求主賜下平安、健康在余弟兄的身上。
2. 為張文妹的二哥張弟兄禱告，求主保守每次電療都能產生果效，電療後沒有副作用，騎機車往返醫院行路平安，身上的癌細胞能完全消除。
3. 為蕭姊妹、黃姊妹順利生產禱告，進入一月後臨近預產期，求主保守腹中胎兒健康，分娩過程一切順利平安。也求主為蕭姊妹的寶寶預備合適的托嬰中心或是保母。
4. 為邱姊妹的媳婦代禱，預計於 1 月 9 日要進行剖腹產，腹中是雙胞胎，均已達 2000 公克以上，可以進行手術，求主祝福、保守手術順利、平安生產。
5. 為蔡姊妹禱告，求主繼續引領蔡姊妹未來的道路，在家庭生活中賜下喜樂與平安，在工作、信仰生活及家庭生活中全家共同經歷上帝的恩典。

