

第 516 期

2025 年 5 月

永生月訊

基督教台灣信義會永生堂

成為祝福・為主得人

111福音行動

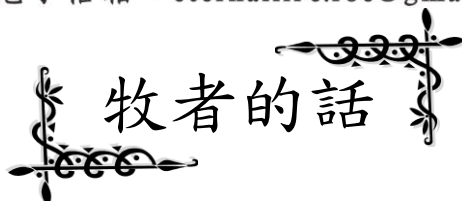
來——禱告：認領1人

去——關懷：關懷1人

來——聚會：帶領1人



電話：04-22022680 傳真：04-22012612 地址：台中市北區404中清路一段130號
郵局帳號：700-002131-6-052229-2 郵政戶名：財團法人基督教台灣信義會永生堂
立帳郵局：台中五權路郵局
網址：eternallife.porg.tw 電子信箱：eternallife.roc@gmail.com



牧者的話

黃教師

『不要愛世界和世界上的事。人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了。因為，凡世界上的事，就像肉體的情慾、眼目的情慾，並今生的驕傲，都不是從父來的，乃是從世界來的。』（約翰一書第2章：15-16）

這一段經文是約翰一書裡面為人所熟知的經文，也是牧者常常引用的經文，我想常常引用的原因是因為人太容易愛這個世界了，隨著物質的豐裕，短影音的傳播，這個世界有肉體的慾望、眼目的慾望還有自我崇拜的驕傲，這個世界緊緊抓住人的眼球，再加上各種網紅頻道，更讓現代人陷入花花世界而無法自拔。

回頭再看約翰所寫的書信，即便過了將近兩千年，同樣振聾發聵，提醒人心。使徒約翰的世界與現今世代不可同日而語，但世界的吸引力卻是如出一轍，人若愛世界，愛父的心就不在他裏面了，所以約翰提醒所有基督徒，若是不留意，基督徒的心力、喜好、感興趣的事物很容易被這個世界抓去了，把短暫當永恆、把消逝當永存，然而世界的一切都不是從天父而來的，因為

目前這個罪惡的世界是幽暗權勢所管轄的，所以愛世界就是愛這世上的各種欲望與自我中心了。

祈求聖靈幫助我們，讓我們在濁世中能持守聖經的真理，在誘惑中能定睛上帝，不論外在世界如何變化，我們愛主、倚靠主的心都不改變。求主幫助我們，能抵擋撒但的試探、世界的誘惑及肉體的軟弱，就如同孔子所說：無欲則剛，降低欲望反而能讓我們越剛強，所以不論是孔子的智言或是聖經的真理，都要提醒我們：慾望噬人。我們要祈求上帝成為我們的滿足，因為在祂右手中有永遠的福樂。

時序進入五月份，在五月份迎來兩個好消息，第一個好消息就是聖恩堂的弟兄姊妹要融入永生堂成為一個教會、一個身體，我相信這是上帝的帶領。猶記得我在 2023 年牧會之初，我們向上帝禱告祈求各種人才、各樣有恩賜的弟兄姊妹能夠被主使用，感謝主！透過聖恩堂為永生堂增添人才、加添精兵，相信未來必能帶來一加一大於二的果效，共同為教會建造、國度事工來努力。也求主使用永生堂的弟兄姊妹成為祝福，以最大的愛來迎接聖恩堂的弟兄姊妹，因為耶穌說：**我賜給你們一條新命令，乃是叫你們彼此相愛；我怎樣愛你們，你們也要怎樣相愛。(約 13:34)**，而永生堂的弟兄姊妹也需要聖恩堂弟兄姊妹的彼此相愛，讓我們在耶穌的愛中建立滿有愛的教會。

第二個好消息就是 5 月 11 日的母親節特會，這是我們上半年非常重要的福音主日，這是一個尊榮母親也是傳揚福音的好機會，我想能夠送給母親最好的禮物就是耶穌基督的救恩、永恆的盼望，這是能存到永遠的禮物。歡迎多多邀請未信主的母親或是福音朋友的母親能在母親節時走進教會，享受做母親的尊榮，也能聽聞福音。不僅是有心靈的饗宴，還有實質的盛宴，母親節當天中午也特別安排豐盛的愛宴，邀請所有母親共同渡過一個快樂的母親節。

而在 5 月 18 日還有創世記的讀經驗收比賽，這是執事部首度嘗試這樣的讀經活動，測驗其實不是重點，重點是鼓勵弟兄姊妹要有穩定的讀經、禱告生活，因為透過穩定的靈修生活，才能保持跟上帝親近的互動關係，上帝才會參與在每天的生活中，而每天的生活中就會有上帝的同在，可以幫助我們活在世界中但不被世界奪去。執行方式是在 5 月 18 日主日崇拜後進行答題測驗。依成績高低取前五名分別贈送全聯禮券\$100，歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加。



【母親節專文】好一朵美麗的茉莉花

溫小平（作家）

每逢到了母親節，處處可見康乃馨，無論是粉色、白色或紅色，都有不同的象徵，最主要的是康乃馨的花語是「愛」，表彰母親那溫暖又寬廣的愛。

現代的母親比起古代女性更是費心費力，除了上班工作、陪伴丈夫、養育兒女，甚至還要照顧婆家或娘家的父母。這麼一來，終日埋首家庭與職場之間，往往就疏忽了自己，甚至因為累積的壓力與怨懟，無處發洩，情緒經常處於崩潰邊緣，一旦爆發，不是燒了自己，就是禍延家人。

接近中年的熟齡母親，特別讓人心疼，生理上即將迎來更年期，心理上擔憂孩子大了逐漸遠離，跟丈夫有了相敬如冰的趨勢。夜裡，攪鏡自照，卻發現臉上的皺紋比笑容多，愁苦比快樂多。

當你警覺青春一去不復返，不想一輩子為別人而活，何妨把眼光調個方向，關注一下自己的需要。要知道，當我們有了愉悅的身心靈，陰霾自然隨之散去，不但自己快樂，也能讓家人在輕鬆和樂的氛圍下，關係變得融洽。

記得〈茉莉花〉這首歌嗎？歌詞這樣寫著：「好一朵美麗的茉莉花，芬芳美麗滿枝桠，又香又白人人誇。」當清風吹過，芳香撲鼻。茉莉花雖然小小一朵，卻美了自己，香了別人。且讓我們學學茉莉花吧！

*顧好自己的外在，要美麗。

人到中年，若從未做過保養，皮膚粗糙、身材走樣，長久不修邊幅，更是變得邋邋無形象，看起來比實際年齡大了不只十歲，而且也顯得沒精打采。

有些媽媽更是省吃儉用，好吃的、好穿的，買給丈夫和兒女，自己卻穿用地攤貨。其實，不管是從裡而外或是由外到裡整飭一番，都是邁向美麗的開始，別以為改變造型或裝扮就要花大錢，只要懂得掌握訣竅，小小投資自己，也能改頭換面、煥然一新。

你可以從百貨公司的櫥窗或服裝雜誌尋找靈感，或是請教朋友之間的造型高手，從髮型、臉部保養、服裝搭配等著手，定期指壓、按摩、復健，讓身體機能運行順暢。並且開始執行運動計畫，倒不一定要去運動中心，住家附近慢走、騎自行車、繞行公園、堤道散步……，一週至少兩三次、每回至少一小時，兩、三個月後就可以看到成效。

飲食方面也要注意，少油少鹽少澱粉，尤其是要杜絕隔夜菜、甜食等，而青菜水果的攝取，也能改善新陳代謝，皮膚也能因此變得細嫩有彈性喔！

例如我 97 歲的母親，這些年在我的妝點之下，拋棄變形、褪色、老氣

的骨董服裝，加上她自己行之有年的定期保養和運動，非但不顯老態，更是比同齡媽媽們看起來年輕許多歲。

***料理自己的內在，要健康。**

如果你沒有特別的嗜好，就從現在開始培養，從事自己喜愛的事情（非指家事或公事），例如繪畫、旅行、聽音樂、烹飪、編織，可以排解你的負面情緒，填補空巢期的孤單與寂寞。

不少熟齡媽媽中年後才開始學吉他、烏克蘭麗麗，還跟著老師同學去了國外表演，或是在老師指導下學香草植栽、烘焙香草點心，發展自己的副業，證明自己具有多方才能，不是只能埋首油煙和洗衣拖地之間的黃臉婆。一旦有了自信，從心散發出的快樂因子，能讓你整個人神采煥發，即使沒兒沒女，丈夫忙於事業，你也能有了美好寄託，不致成為深宮怨婦。

***編織自己的人際，要溫暖。**

當我們結婚以後，因為忙著照顧孩子，又有做不完的家事，甚至要陪伴丈夫，除了上下班，就不太想出門，疏於跟老朋友連絡，又沒機會認識新朋友，社交圈愈來愈小。

除了家人，朋友是我們很好的精神支撐，分享喜樂、分擔苦痛，幫助並陪伴我們走出人生低谷，我們也能在關懷朋友之餘，付出我們的愛。

花點心思編織自己的人際網路吧！除了參加各級同學會、加入 LINE 群組，跟昔日老友重新連繫。也不妨參加教會的小組、研經課程、短天期宣教，就近找到信仰相同的新朋友。同時，可以尋找志同道合、志趣相投的朋友，這樣的覓友管道很多，例如旅行團、才藝班、研討會、讀書會、志工團體、社區活動成長班……，不但能讓自己成長，而且透過各行各業的朋友，也能拓展我們的眼界。

當我的母親無法陪我出國旅行時，我就在讀書會認識了與我同行的好朋友，這也是同讀世界經典書籍之外的另一種收穫。你也嚮往成為這樣一朵的茉莉花嗎？讓你的馨香之氣，不只是停留在枝頭，也能隨著每個人的腳步，飄向四方。



禱告的媽媽，是上帝給兒女最棒禮物！ 蘇哲明牧師憶第一個沒有媽媽的母親節

取材至基督教論壇報

蘇哲明牧師的媽媽去年底以 91 歲的嵩壽安息主懷，這是他人生中第一個沒有媽媽的母親節；蘇牧師的媽媽是一位在困境當中持續禱告尋求神的母親及才德的婦人，這深深地影響他的人格發展及走上全職事奉的道路。

「上帝將珍珠串起來，輕輕托起像座天國的門，用蘊含的一切的愛，表彰媽媽的生命，值得讓世界知曉。謝謝妳，媽媽！」台北真理堂在 5 月 12 日的母親節慶典，透過特別創作的「媽媽，天父的掌上明珠」裝置藝術、主題詩歌〈我永遠愛妳〉及「媽媽的愛，永遠的愛」主題舞台劇來尊榮媽媽們，眾人一起宣告，媽媽的禱告是上帝給兒女最棒的禮物。

教會主任牧師蘇哲明引箴言三十一章 10-11 節宣告，地上最棒的角色就是「母親」，每個人都有媽媽，媽媽在家裡，角色可以是女兒、妻子，也是孩子的母親，媽媽是丈夫心裡及生活的倚靠、兒女的祝福。他的媽媽去年底以 91 歲的嵩壽安息主懷，這是他人生中第一個沒有媽媽的母親節，但蘇牧師非常感謝上帝，雖然他 9 歲就喪父，媽媽母代父職含辛茹苦撫養 3 個稚齡的孩子，但媽媽是一位在困境當中持續禱告尋求神的母親及才德的婦人，這深深地影響他的人格發展及後來走上全職事奉的道路。

走過青少年叛逆 媽媽的禱告和愛影響蘇哲明牧師

蘇牧師分享，他在青少年時期曾有過一段叛逆期，那段時間就跟這次主題舞台劇演出的內容一樣，跟媽媽的親子關係是很緊張的。蘇牧師不諱言，有一段時間甚至很討厭媽媽，但媽媽還是持續為他禱告、不放棄地等著他回轉。蘇牧師還記得，當他 13 歲生日時，媽媽特別買了一個蛋糕為他慶生，並對他說，從今而後，會用對待大人的方式來對待他，也就是不會再以杖打的方式來管教孩子，也會尊重孩子的選擇。蘇牧師回想，當時他深刻知道，即便是孩子悖逆讓媽媽傷心，媽媽依然就像等待浪子回頭的天父一樣，守望著孩子與家庭，這讓他更加體會媽媽對孩子的愛和用心。

蘇牧師說，當他進入婚姻之後，媽媽總是耳提面命提醒他，要用愛與接納去對待自己的妻子與兒子，不要隨便對家人大小聲，而在媽媽去年要安息主懷之前，他雖然已經接任了真理堂主任牧師，也進入 60 歲的花甲之齡，但媽媽在臨終之前，仍然把他叫到病榻前，用媽媽的心去叮囑兒子，「在媽媽見主面之後，要把對媽媽的愛與思念，化作去愛神愛人的服事動力，在我們母子天家再相見前，要竭力在世上成為有好名聲，讓人敬重的牧師，就像教會的退休主牧楊寧亞牧師一樣。」蘇牧師對大家說，這次真理堂母親節的主日慶典訂為「媽媽的愛，永遠的愛」，就是要勉勵大家，天下的媽媽都和天

父一樣，始終用無條件捨己的愛來愛孩子。

今年真理堂的母親節慶典，以主題戲劇的方式來呈現禱告的母親對於家庭及子女的影響，劇中的媽媽從孩子還在襁褓的階段，面臨孩子的哭鬧不知所措；到了孩子青春期的時候，開始有自己的主見，甚至是叛逆的行為，讓媽媽擔心及傷心；孩子成年之後，選擇事業及婚姻，媽媽總是用禱告及無條件的愛來托住家庭。劇中的小女孩，從女兒角色到了為人母之後，才真正了解母親的難為及苦心，自己也成為禱告的母親。而教會的鄒弟兄則是見證，他的母親去年癌末病逝前，在 5 月份受洗歸主，今年他同樣跟蘇牧師一樣，是第一個沒辦法跟媽媽一起過的母親節，但媽媽的品格與榜樣，已經成為他一生受用的幫助，他相信將來和媽媽在天家會再相見。

教會吳焜梁主任牧師引耶利米書三十一章 3 節及詩篇三十八篇 3 節短講時提到，其實天下的媽媽也都是血肉之軀，一樣會有情緒反應及需要家人體諒的時刻，他鼓勵為人丈夫及子女的，也要體諒媽媽的軟弱，給媽媽完全的接納，因為當她們遇到困難、挑戰，及孩子悖逆不聽話的時候，她們的心裡是會很難過的。所以如果媽媽是基督徒，孩子們可以陪伴媽媽一起禱告，聽她們分享心事，若媽媽還沒有信主，丈夫及孩子要在生活中活出見證，傳福音給媽媽，帶媽媽信主，因為一個禱告的媽媽，就是上帝給孩子最大最美的禮物。



◆ 總會消息

1. 暑假 JWAY 營會開跑，主題「What a LOVE!」，日期：2025 年 7 月 1 日(二)~7 月 4 日(五)，地點：亞洲大學，資格：國中以上學生、青年。工作坊：透過體驗教育、多元議題的內容分享、互動，讓學生在不同的主題上感受到律法與福音的意義。報名費用：1. 台灣信義會學員 2025 年 5 月 28 日前報名早鳥優惠價 2000 元（依匯款日期為主）2. 早鳥價後，5 月 29 日~6 月 10 日截止前 3400 元 3. 本會清寒學員 1000 元（需有牧者核定）。

◆ 教會消息

1. 今天有聖餐禮拜，中午舉行愛宴。今天的聖餐由黃弟兄、張姊妹兩位小組長協助施餐。
2. 聖餐禮拜結束後，會有彼此認識的活動，兒童、青少年、80 歲以上或是行動不便的弟兄姊妹可以先去副堂用餐，便當一人一個，請勿多拿。其餘的請暫時留步，黃教師會帶領彼此認識的活動。

3. 彼此認識活動結束後，為確保人流分散，大家有位子可坐，依據活動分組有規劃不同的用餐空間，稍後請依活動指示分區用餐。
4. 今天下午 13:30 舉行 5 月份執事會，請執事一起參加，共商教會事工。
5. 5 月 11 日有母親節特別聚會禱告，主題是「愛的 ATM」，求主保守籌備工作一切順利，希望藉此機會邀請未信主的母親、福音朋友的母親、屬靈認領對象來參加，能夠走進教會、聽見福音。當天備有愛宴及小禮物要贈送給所有母親。
6. 母親節活動-填寫感恩卡自即日起開始進行，歡迎寫下對母親的感謝或感念，副堂備有卡片及筆，寫完之後可以貼在副堂的感恩牆，表達對母親的愛。
7. 5 月 18 日舉行創世記讀經驗收比賽，在主日崇拜後進行答題測驗。每次取成績前五名，分別贈送全聯禮券\$100，歡迎弟兄姊妹踴躍報名參加比賽，請在服務台登記。
8. 為加快與聖恩堂弟兄姊妹的認識，自五月份主日崇拜開始有為本堂弟兄姊妹準備名牌，請在服務台領取配戴。
9. 「咖啡品嚐社」已經成立，歡迎本堂對咖啡有興趣的弟兄姊妹報名參加，透過喝咖啡、聊天促進彼此的交流、認識。欲參加的弟兄姊妹請在服務台登記。

◆ 肢體代禱

1. 為吳姊妹禱告，壯年麥子學校已於昨日開學，未來將有兩個月的密集課程，求主保守吳姐妹在學習過程中有從神而來的智慧，有好的精神體力，更透過課程對於靈命、事奉有更整全的建造。
2. 為秦姊妹禱告，因不慎跌倒造成右腳趾頭骨裂，求主的醫治與保守臨到，能夠盡快、順利復原。
3. 為劉弟兄、蕭弟兄、余弟兄三位青少年弟兄禱告，5 月 17 日-18 日都要參加考試，求主賜下聰明、智慧與平靜安穩的心，能進入心目中理想的高中、大學。